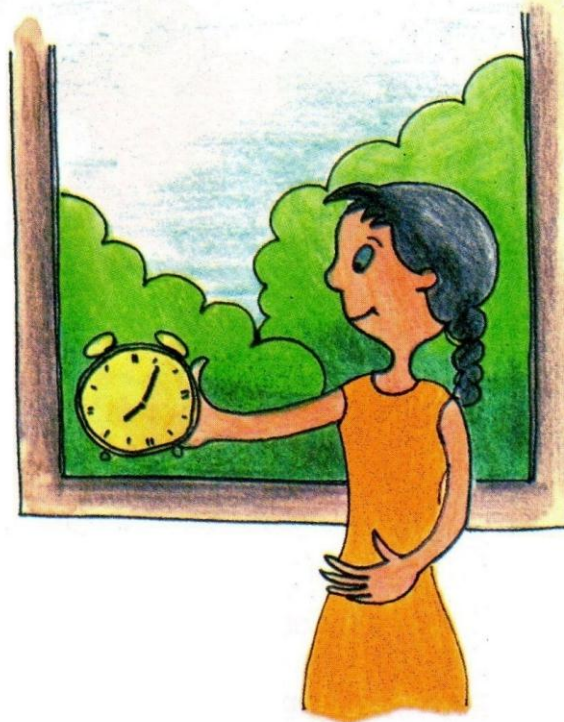


4

Probouzení z denních zvyklostí

Sledování
času

Sati 4



[Sledování času]

Uvědom si záměr podívat se na
hodinky (záměr)

Uvědom si, že vidíš čas (vidění)

Zkus si zapamatovat každý pohyb

