



Informace pro praktikující zvažující ordinaci

Milí přátelé, na základě vašich dotazů jsem přeložila některé důležité otázky týkající se mnišství a toho, co obnáší. Pokud jste se již rozhodli žít mnišský život, nebo tuto otázku zvažujete, máte někoho blízkého, kdo je mnichem či mniškou, anebo se třeba jen zamýšlíte nad tím jaké to je, věřím, že tento příspěvek vám v mnohém otevře oči.

Být mnichem či mniškou je velmi užitečné, a čím více bude vaše mysl připravená pro ordinaci, tím jednodušší pro vás bude přechod z laického života do mnišského. Proto Vám zde předkládám pár otázek pro kontemplaci a doufám, že vám pomohou eliminovat potenciální překážky ve vaší mysli, jestliže se nad nimi hluboce zamyslíte. Když budete rozjímat nad těmito otázkami, je důležité, abyste byli čestní jak nejvíc můžete a používali je jako nástroj k objevování svých vlastních myšlenek a pocitů. Někdy vaše pravdivá odpověď nemusí být to, co byste chtěli, aby to bylo, nebo to, co si myslíte, že váš učitel bude chtít, aby to bylo. Nicméně nejsou žádné správné nebo špatné odpovědi. Čím lépe poznáváte sami sebe, se všemi vašimi silnými a slabými stránkami, tím lépe se budete moci připravit na ordinaci.

1. Proč se chcete stát mnichem/mniškou? Jaká je vaše nejhlubší motivace, váš nejhlubší důvod, proč byste chtěl/a být ordinován/a? Co pro vás ordinace znamená? Máte problematické vztahy, situaci, nebo emoce, od kterých se snažíte osvobodit? Je ordinace způsobem, jak se jim vyhnout, nebo způsob, jak se jim postavit?
2. Jakým způsobem začleníte vlastní ordinaci do svojí praxe dhammy? Jak vám to pomůže? Jaké věci budou pro vás po ordinaci těžké??
3. Jedno z našich pravidel je následovat dhamma poučení naší hlavní mnišky/mnicha, nebo učitele. Máte učitele, se kterým budete mít silnou vazbu? Je důležité trénovat pod vedením kvalifikovaného a zručného učitele, nejen se pohybovat všude tam, kam vás fantazie zavede. Jste ochotni diskutovat o svých plánech se svým učitelem a řídit se jeho nebo jejími dhamma pokyny, nebo se vám líbí dělat to, co chcete dělat sami?
4. Jako členové sanghy jsme součástí větší duchovní komunity. Sedíme v pořadí podle naší ordinace a respektujeme ty, kteří byli ordinováni před námi. Také

bychom měli naslouchat radám a návrhům starších mnichů a mnišek, protože mají s mništvím větší zkušenosti. Je ve vás část, která má potíže s respektováním a nasloucháním těm, kteří jsou starší? Jak můžete pracovat s tímto postojem, abyste mohli ocenit jejich vedení a těžit z jejich zkušeností a péče?

5. Která z buddhistických tradic bude vaší hlavní praxí? Theravāda? Mahayāna? Vajrayāna? Je důležité vědět, jakým směrem se budete ubírat ve své praxi, jinak byste mohli skončit s tím, že budete dělat směs věcí a nikam se nedostanete.
6. Aby bylo možné udržet naši ordinaci, musíme žít na základě životních podmínek vedoucích k duchovní praxi. Kde budete žít po vaší ordinaci?
7. Neexistuje žádná organizace, která podporuje a stará se o západní mnišky. Jsme zodpovědní za naše vlastní finance, zdravotní pojištění a tak dále. Starat se o tyto věci nás může odvádět z praxe, takže je lepší mít tyto věci pevně na svém místě před ordinací. Budete mít nějaký příjem nebo finanční podporu? Máte zajištěno placení zdravotního pojištění?
8. Máte nějaké sociální povinnosti, které je potřeba vyřešit před ordinací (dluhy, rozvod, péče o starší rodiče nebo děti)? Máte nějaké vážné zdravotní problémy, které ovlivní vaši schopnost praktikovat, žít v komunitě, nebo si udržet svou ordinaci?

Máme za sebou roky živobytí v určitých podmínkách. Je důležité se na ně podívat pozorně a vyřešit je. Další sada otázek se bude zabývat společenskými hodnotami a cíli, které nám již dříve byly vštěpovány.

9. Přejete si, abyste byl/a úspěšný/á v kariéře? Představte si, že potkáte své staré přátele po několika letech. Mají dobrou kariéru, úspěchy, spokojený život a pověst. Jak se budete cítit? Budete se cítit jako užitečný člen společnosti, i když jste nevytvořili nic hmatatelného, co je uznáváno společností?
10. Ordinace znamená rozvíjet naši schopnost zvládnout své vlastní emoce, aniž bychom hledali emocionální podporu od partnera. To také zahrnuje řízení naší sexuální energie. Jak se cítíte ohledně manželství a rodinného života? Chtěli byste celoživotního partnera ke sdílení svého života? Je pro vás těžké ovládat své pocity nebo sexuální přitažlivost pro ostatní? I když manželství a rodina nevypadají pro vás nyní tak zajímavé, jak se budete cítit, až budete starší? Často ženy v středním věku, nebo po třicítce a muži v pozdních čtyřicátých letech prochází krizí a přemýšlí, „Pokud se chci vdát/oženit a mít děti, musím to udělat teď. Jinak by můj věk byl problémem pro založení rodiny.“ Představte si sami sebe v tomto věku a zkoumejte, jak byste se mohli cítit.

11. Jak se budete cítit, když budete starý/á, pokud nemáte žádné děti, vnoučata, domov, bezpečí a tak dále? Jak budete ve stáří vypadat jako mniška nebo mnich? Jako laik?
12. Dvě z našich pravidel jsou opustit podmínky laika a přijetí podmínek klášterních. To znamená oholení si hlavy, nošení roucha, dodržování našich pravidel, ať jsme kdekoli a s kýmkoli. Snadno vás ovlivňuje, co si ostatní lidé o vás myslí – ať už se jedná o cizince nebo rodinu a přátele? Jak se budete cítit, když na vás na ulici lidé budou zírat, protože máte roucho? Jak se budete cítit, když vaše rodina a přátelé o vás budou říkat, že se snažíte utéct z reality, nebo plýtváte svým životem tím, že jste mniška/mnich? Jak se budete cítit, když vaši rodiče budou naštvaní, protože nežijete „normální“ život?
13. Řekl/a jste své rodině a blízkým přátelům, že uvažujete o tom se stát mnichem/ mniškou? Cítíte se pohodlně se způsobem, jakým reagovali, nebo cítíte provinění, bolest nebo vztek? Je velmi důležité, abyste pracovali s těmito emocemi. Také je důležité, abyste své rodiče milovali. Často se obávají, že jejich dítě je odmítá, nebo že nikdy své dítě neuvidí, pokud se stane mniškou/mnichem. Musíme být citliví k jejich potřebám, je třeba je uklidnit, že je máme rádi, a přesto se nemáme cítit zlomeni jejich emocemi nebo přáními. Jaká meditace vám může pomoci překonat připoutanost nebo zlost, kterou můžete mít ke své rodině?
14. Jste připraveni žít v komunitě? To znamená vzdát se toho dělat si, co chcete a kdy chcete. Musíte následovat pravidla disciplíny komunity. Musíte žít a pracovat s lidmi, které jste si obvykle nevybrali jako své přátele. Jak se cítíte, když vaše ego čelí něčemu takovému?
15. Jaký je váš nejsilnější znepokojující postoj: připoutanost, hněv, nevědomost, žárlivost, pýcha, pochybnosti? Pokud si to nyní neuvědomujete, bude to způsobovat problémy ve vaší praxi a budete pochybovat o svojí ordinaci. Poznejte, který z nich je nejsilnější a začněte již nyní uplatňovat protiopatření ve své meditaci.
16. Pro získání ordinace během obřadu musíte vyvinout do jisté míry odhodlání být oproštěni od cyklu existence a dosáhnout osvobození. Aby bylo možné udržet ordinaci po jejím obdržení, musíte neustále kultivovat tuto motivaci. Praktikujete pravidelně meditaci na nevýhody cyklické existence a její příčiny, nebo je část vaší mysli, která klade odpor se nad tím zamyslet? Osm světských zájmů jsou některou z hlavních překážek rozvoje odhodlání být osvobození. Jsme připoutáni k: 1) penězům a hmotnému majetku, 2) chvále a slávě, 3) pověsti a představám, 4) potěšení z pěti smyslových předmětů. Máme averzi k: 5) nepřijímání nebo ztrátě svých peněz a majetku, 6) pomluvám nebo

nesouhlasu od ostatních, 7) špatné pověsti nebo dojmu, 8) nepříjemným pocitům z našich pěti smyslů. Které z nich jsou pro vás nejsilnější? Jste obeznámeni s protilátkami pro ně? Používáte tyto protilátky? Máte pocit, že vzdáním se uvedených osmi mentálních stavů byste nebyli spokojeni?

17. Jak se cítíte procházením útrap mnišského života? Jak můžete posílit své spirituální cíle a učinit je upřímnými a ústředními ve vašem životě? Mnišský život, stejně jako laický život, není vždy snadný. Budou problémy, vzestupy a pády. Když přijde čas, kdy jste dole, lidé jsou v pokušení obviňovat své mnišství myšlenkami: „Moje ordinace je problém. Kdybych nebyla mniškou/mnichem, neměl/a bych tento problém.“ Jaké jsou výhody mnišství? Jste o nich hluboce přesvědčeni? Je důležité mít jasnou představu o těchto věcech předem a být odvážný tváří v tvář fyzickým, emocionálním a duchovním problémům ve vašem životě.
18. Je část vaší mysli, která se uchází o respekt od ostatních, protože jste ordinováni? Očekáváte, že ostatní s vámi budou jednat dobře? Budou Vás obdarovávat? Ukazovat respekt? Nebo jste ochotni být služebníkem druhým a pěstovat altruistický záměr?
19. Jaké jsou vaše potřeby a zájmy po ordinaci? Jaké zdroje máte – vnitřní i vnější, které vám je pomohou naplnit? V čem se cítíte sebevědomí? V čem jste nejistí?

To jsou některé věci k hlubokému zamyšlení. Každý bod má několik otázek, na které by mohlo být užitečné si zapsat odpovědi. Dejte je stranou po dobu několika týdnů. Pak si je znovu přečtěte a proveďte úpravy. Úvahy o těchto otázkách, znovu a znovu v průběhu času, pomohou odstranit nejasnosti ve vaší mysli a možné překážky pro vaši ordinaci. Pomohou vám projít emocionálním maximem chtění po ordinaci a lépe porozumíte svojí mysli.

Přeji vám vše nejlepší na cestě k osvícení s přáním, aby vaše moudrost, soucit a dovednosti se rozrůstaly natolik, že budete moci šířit štěstí k mnoha bytostem.

S pozdravem v Dhammě,

Bh. Visuddhi

Volný překlad dopisu bh.Thubten Chodron