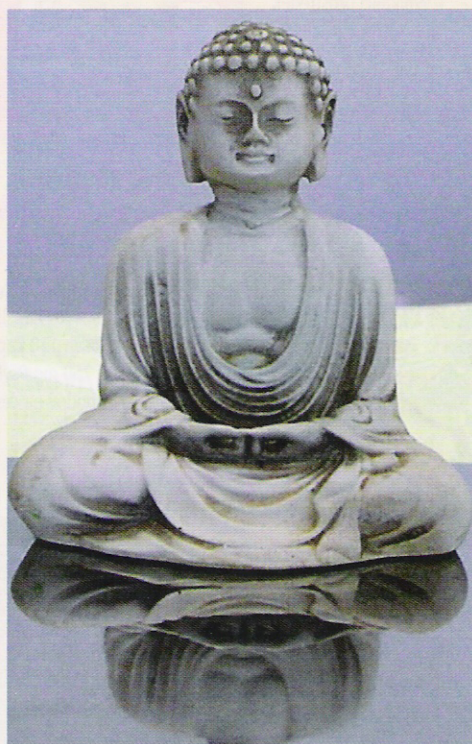


Brány znovu otevírá

NEDĚLNÍ ŠKOLA BUDDHISMU

Nedělní školy byly po dlouhá léta neoddělitelnou součástí volných dnů našich prapředků. Na tuto tradici se rozhodlo trochu po svém navázat i sdružení mladých matek při buddhistickém centru Lotus v Praze. Každé nedělní ráno se ale nebude vyučovat katechismus, nýbrž dhamma- Budhovo učení.



O výuku je zájem

„Naše škola by měla otevřít brány všem příznivcům začátkem září,“ líčí ctihodná Bhikkhuni Visuddhi, česká buddhistická mniška théravádové tradice, která se letos na jaře vrátila z mnohaletého pobytu v zahraničí.

„Když jsem do Čech před rokem zavítala na krátkou návštěvu, potěšil mne zájem zejména českých žen o možnost seznamovat s učením Budhy své děti. Podobnou práci se zabývám již řadu let, proto jsem jim mohla předat své zkušenosti i mnoho podkladů. Jenomže jak se ukázalo, taková výuka v praxi nefunguje. Pokud hodinu vedou rodiče, malí žáčci jsou velmi rozptýlení a moc neposlouchají. Po návratu jsem proto zkusila s dětmi pár dalších lekcí a byla jsem mile překvapena nejen hojnou účastí, ale i jejich zvědavostí.

Dhamma pro děti, meditace pro dospělé

„Předpokládáme, že rodiče by si v prostoru buddhistického centra mohli v klidu zameditovat a dětem bych zatím zábavnou formou mohla přiblížit myšlenky buddhismu. Nejde o žádné memorování textů ani o výuku rigidních dogmat, protože buddhismus v podstatě ani není klasickým náboženstvím, lze-li ho vůbec náboženstvím nazvat - ale to by bylo na dlouhou debatu. Děti se učí o životě Budhy často téměř pohádkovým vyprávěním, zpíváním písniček, her, a třeba i divadelním představením. Vštěpují si přitom i zásadní morální principy, které sice samozřejmě každý rodič předává svým potomkům, ale často je důležité některé věci přesně pojmenovat a vytvořit jasné hranice mezi tím, co je dobré a co je špatné. Děti někdy chápou věci poněkud šířeji a to, co nám připadá jasné, berou mnohem abstraktněji.

Pro mnohé maminky je naše setkání navíc příležitostí probrat své starosti a praxi s mniškou-ženou. Jsou pak mnohem otevřenější a mohou se svěřit s problémy, které by s muži těžko konzultovaly.

Budeme mít buddhistický ašrám?

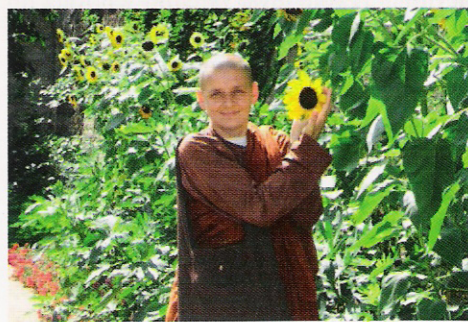
Ctihodná Bhikkhuni Visuddhi strávila 6 let na Srí Lance a studovala na Univerzitě na Tchaj Wanu, kde získala tzv. plnou ordinaci. To je zatím velká rarita, těchto mnišek je velmi málo, evropského původu jsou pouze dvě.

Kromě nedělní školy dhammy s sebou však ze svých dalekých cest přinesla i další zajímavé nápady a plány...

Nadále pracuje na projektech výstavby školy pro opuštěné děti po tsunami na Srí-Lance, zabývá se výukou meditace a výkladem



dhammy, ale mimo to by ráda pomohla i při založení meditačního centra, prvního českého buddhistického ašrámu, kde by lidé celoročně našli útočiště pro svou praxi. „Taková místa jsou už snad ve všech okolních zemích a tak je škoda, že tady něco podobného dosud nevzniklo. Snažím se však brát věci tak, jak je přináší život. Co se podaří udělat tady v Česku, záleží do značné míry na chuti Čechů nějaké centrum vytvořit. Já se jako mniška mohu jen těžko zabývat sháněním peněz a objektů. Věřím ovšem, že když je opravdu odhodlání a zájem, věci se nakonec vždy pohnou správným směrem“.



Za rozhovor poděkovala Petra Vavřenová